

심 복용약물 (칼륨약)

칼륨 수치 *정상: 3.5~5.3mg/dl

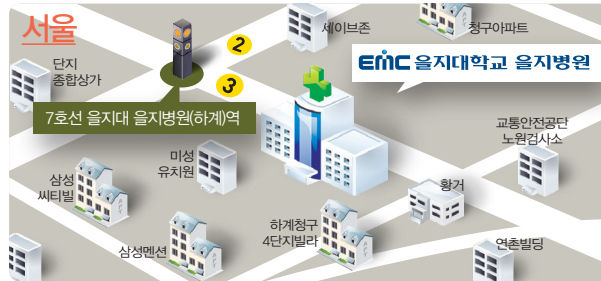
약 이름

복용법

_____ 일 _____ 회
(아침 점심 저녁)



찾아오는 길



을지대학교 을지병원 | 02) 970-8212, 8512

을지대학교병원 | 042) 611-3044~7

홈페이지 | www.emc.ac.kr

통합콜센터 1899-0001

예약상담시간 평일 08:30~17:30, 토요일 08:30~12:30

EMC 을지대학교의료원 **을지재단**

을지대학교(대전캠퍼스) | 을지대학교(성남캠퍼스) | 을지대학교병원 |
을지대학교 을지병원 | 을지대학교 강남을지병원 | 범석학술장학재단 |
을지인력개발원 | 을지생명과학연구소 | 을지재단빌딩



Artificial Kidney
Team



인공신장실

고칼륨혈증

EMC 을지대학교의료원



칼륨이란?

칼륨이란?

칼륨은 우리 몸의 세포내 액에 주로 존재하는 이온으로 근육의 운동, 특히 심장 근육의 운동에 중요한 역할을 하고 있습니다. 신장기능이 약 30% 이하로 저하되면 칼륨이 소변을 통해 배설되지 못하고 몸 속에 쌓이게 됩니다. 몸 속에 쌓인 칼륨은 심장에 부담을 주므로 칼륨섭취를 줄여야 합니다.

칼륨이 높을 경우



야채+과일



고칼륨혈증



저림, 근 위약감, 부정맥, 심장마비



칼륨을 조절하는 식사요법

- 칼륨 함량이 낮은 야채와 과일 종류를 선택합니다. (칼륨은 맛으로는 확인할 수 없기 때문에 칼륨 함량이 적은 식품으로 선택해야 합니다.)
- 시중에 있는 저염 소금·간장에도 칼륨이 많이 들어있습니다.
- 과일은 되도록 생과일 보다는 통조림 과일을 선택하고 이 때 통조림 시럽은 먹지 않도록 합니다.
- 도정이 덜 된 곡류와 잡곡(귀리, 팥, 기장)에도 칼륨이 많습니다.
- 칼륨 함량이 높은 음식은 한꺼번에 많이 먹지 말고 소량씩 간격을 두고 먹도록 합니다.

고 칼륨 함량 음식

| | | |
|-----|------------------------------------|--|
| 과일 | 참외 바나나 토마토 키위 오렌지 거봉 | |
| 야채 | 도라지 열무 느타리 상추 호박 오이 양송이 시금치 토마토 | |
| 곡류 | 감자 고구마 팥 옥수수 울무 밤 노란콩 검정콩 | |
| 유제품 | 우유 치즈 달걀 요구르트 | |
| 어육류 | 육류 및 달걀 굴 꽃게 조개 각종 생선 및 건어류 | |
| 기타 | 건과류 황·흑설탕 미역 소금 대용품 | |



음식 조리 시 칼륨을 줄이는 방법

칼륨은 수용성이므로 물에 녹는 성질이 있습니다.

- 일반적으로 채소의 잎보다는 껍질이나 줄기에 칼륨이 많으므로 껍질이나 줄기는 제거하고 잎만 사용합니다.
- 채소 및 과일을 충분한 양의 물에 넣어 데친 후 물은 버리고 건칩니다. (삶아내고 난 물은 버리고 필요하면 다시 물을 넣어 조리합니다.)
- 따뜻한 물에 2시간 이상 담가 두었다가 헹구어 조리합니다.
- 감자, 고구마 등은 껍질을 벗기고 얇게 썰어서 충분한 양의 물에 2시간 이상 담궈다가 사용합니다.

주요 고칼륨혈증 치료 약물 및 부작용

| 약명 | 용법 | 부작용 |
|-----------------------------|--|---|
| 카리메트 | 1일 15~30g을 2~3회 분할하고 1회량을 물 30~50ml 현탁하여 경구투여한다. | 변비, 구역, 구토, 위부, 불쾌감, 장폐색, 저칼륨혈증 |
| 카슈트 현탁액 5g/20ml pack | 1일 15~30g을 2~3회 나누어 경구투여 한다. | 변비, 구역, 구토, 복통, 장폐색, 저칼륨혈증 |

* 출처: 김스 온라인 의약품 정보