



## Contents

· 의약뉴스	1
· Q & A	2
· Journal Review	3
· Special issue	4
· 신약 Review	5
· 약제부 알림	6



## 비타민D 어떻게 섭취하면 좋을까?

### 1. 비타민D란?

비타민 D 또는 calciferol은 4개 환 콜레스테롤 구조를 가지고 있는 지용성 물질이다. 비타민 D의 가장 활성화된 형태는 1,25-dihydroxyvitamin D로서 반감기는 약 4~6시간이다. 이의 가장 중요한 생물학적 활성은 장 세포의 분화와 장에서의 칼슘 흡수를 촉진하는 것이다. 다른 작용으로는 장에서의 인산 흡수 자극(덜 강함), 부갑상선에서 부갑상선호르몬(parathyroid hormone, PTH) 방출 억제, 골아세포(osteoblast) 기능 조절, 뼈에서의 재흡수 증가 등이 있다.

### 2. 한국인 비타민D 부족실태

비타민D는 체내 칼슘과 인을 흡수하고 뼈의 성장과 유지에 중요한 역할을 하는 영양소다. 대부분 태양광선에 의해 만들어지는데, 햇빛을 쬐지 않는 실내 위주의 생활과 자외선차단제 사용으로 햇빛 노출이 줄어들면서 비타민D 부족을 겪는 사람이 늘고 있다. 실제 건강보험심사평가원 자료에 따르면 국내 비타민D 결핍환자가 2010년 약 3000명에서 2014년 약 3만 1000명으로 4년만에 약 10%가 늘어났다.

### 3. 비타민D 왜 꼭 필요한가?

#### 1) 면역력 향상

몸에 들어온 유해물질을 파괴하는 백혈구의 일종인 림프구를 활성화시킨다.

#### 2) 감기 예방

폐 내부에서 항균 펩타이드 수치를 상승시켜 감기 등 호흡기감염증을 예방한다.

#### 3) 암 예방

세포성장을 조절하는 역할을 한다. 대한의사협회지 논문에 따르면 특히 대장암과 유방암의 경우 비타민D 혈중농도가 높을수록 암의 위험이 낮았다는 보고가 있다.

### 4. 비타민D 보충 방법?

#### 1. 햇빛 쬐기

2. 비타민D 풍부한 음식 먹기 : 연어, 고등어, 우유, 달걀노른자 등

3. 보충제 복용 : 하루 400-800IU 섭취

## Q : 개봉 후 인슐린 펜의 보관 방법은?

**A:** 개봉한 인슐린 펜은 실온 보관하는 것이 원칙입니다.(25도 이하)

사용중인 인슐린 펜은 8-25도에서 보관하는 것이 가장 이상적이나 여름에는 실온이 25도 이상인 경우가 많으므로 예외적으로 냉장고 보관을 허용합니다.

냉장고에 재보관(2-8도)하는 것은 다음과 같은 이유로 권장하지 않습니다.

1. 약액의 온도변화에 따른 부피변화  
부피팽창시 용기에서 약액이 세어나올 수 있으며 수축시 용기에 공기가 혼입될 수 있습니다.
2. 용기가 온도변화에 의해 균열이 생겨 약액이 세어나올 수 있습니다.

## Q : 오구멘틴듀오시럽의 냉동보관 시 사용가능성은?

**A :** 오구멘틴 듀오시럽의 냉동보관 시 역가에 영향을 미쳐 약가 보존에 문제가 있어 얼려서 보관된 것은 사용할 수 없습니다.

## Q : 의료진이 주사침에 찔려 HIV 감염 혈액에 노출되었다. 이때 투여할 수 있는 HIV 예방 약물은?

**A:** 1) HIV+1등급 환자(무증상 감염자, 바이러스 농도 < 1,500 copies/ml)로부터 가볍게 노출(봉합바늘에 찔리거나 얇은 상처)

: AZT(zidovudine)+lamivudine (Combivir<sup>®</sup>) 또는 tenofovir+emtricitabine (Truvada<sup>®</sup>) 투여

2) 이외의 경우(감염 가능성이 높은 경우)

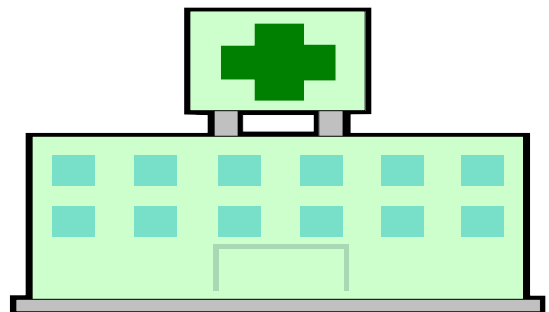
: 1)의 약제에 Protease Inhibitor 추가

ex. atazanavir(Reyataz<sup>®</sup>), ritonavir(Norvir<sup>®</sup>)

3) Protease Inhibitor에 내성이 의심되는 경우

: efavirenz 추가(Stocrin<sup>®</sup>)

\*예방적 화학요법의 기간은 4주를 권장한다



## Protective effect of gallic acid against cisplatin-induced ototoxicity in rats

Korhan Kilica,., Muhammed Sedat Sakata, Fazile Nur Ekinici Akdemirb,Serkan Yildirimc, Yavuz Selim Saglamc, Seda Askin.

**INTRODUCTION** : 시스플라틴은 다양한 암의 치료에 널리 사용되는 항암제입니다. 그러나 이(耳)독성은 시스플라틴의 사용을 제한하는 주된 부작용 중 하나입니다.

**OBJECTIVE** : 본 연구의 목적은 생화학적, 기능적 및 조직 병리학적 측면에서 cisplatin에 의해 유발된 이독성에 대한 갈릭산의 보호 효능을 조사하는 데 있습니다.

**METHODS** : 실험대상은 28마리의 암컷 Sprague Dawley 쥐로 진행 했습니다. 쥐를 무작위로 각각 7 마리씩 4 그룹으로 나누었습니다. 시스플라틴 군은 15 mg/kg cisplatin의 단일 복강 내 투여량을 받았습니다. Gallic acid 군은 5일간 100mg/kg의 복강 내 갈락산을 투여 받았습니다. Cisplatin + Gallic acid 군은 5일 연속 100mg/kg의 복강 내 갈락산과 3일째 15mg/kg cisplatin의 복강 내 투여를 받았습니다. 대조군에는 5일간 복강 식염수 용액 1mL를 투여 받았습니다. 약물 투여 전에, 모든 쥐는 변조 이음향방사<sup>1)</sup> 시험을 했습니다. 6일째에 재검을 하고 모든 쥐를 해부하여 달팽이관을 제거하고 생화학 및 조직 병리학적 분석을 위해 따로 보관했습니다.

**RESULTS** : 시스플라틴 군에서 6일째의 신호 잡음비는 다른 군에 비해 유의하게 낮았습니다. 또한, 달팽이관 조직의 malondialdehyde 농도가 유의하게 높았으며, superoxide dismutase와 glutathione peroxidase 활성도가 대조군에 비해 유의하게 낮았습니다. 조직 병리학적 평가는 내피 세포에서 결합 조직층의 혈관 혈관염, 퇴행 및 부종의 침식, 외유모 세포의 손상 및 이러한 세포 수의 감소를 나타내었습니다. Cisplatin + Gallic acid 군에서는 생화학적, 조직 병리학적 및 기능적 변화가 반대였습니다.

**CONCLUSION** : 연구 결과에 비추어 볼 때, 갈릭산이 음향 방출 시험 결과, 생화학적 및 면역 조직 화학 분석에 나타난 바와 같이 쥐의 시스플라틴 유도 독성에 대해 보호적인 역할을 했을 것으로 생각됩니다.

Brazilian Journal of OTORHINOLARYNGOLOGYORIGINAL. Received 28 February 2018; accepted 8 March 2018

1) 이음향방사는 귀의 정상적인 활동이기 때문에 귀의 상태를 빠르고 간단하게 검사하고자 할 때 쓰인다. 귀에 소리를 들려주고 그 메아리를 감지해서 분석하여 메아리의 특성을 분석함으로써 중이와 내이의 기능의 상태에 대해 많은 것을 알아낸다.

## 마약류통합관리시스템 - NIMS 보고

### 1) 시행내용

마약류통합관리시스템이란 식품의약품안전처에서 '마약류 관리에 관한 법률' 개정 및 '마약류 취급보고제도 도입'에 따라 구축한 관리시스템으로, 마약, 향정신성의약품 전체 취급사항 (양수, 양도, 구입, 사용, 폐기, 조제, 투약 등)을 전산시스템으로 보고 및 저장, 상시 모니터링 하는 마약류 통합보고·관리시스템을 말한다.

### 2) 시행일시

2018년 5월 18일

### 3) 시행대상

중점관리 마약류와 일반관리 마약류로 나누어 관리한다.

중점관리 마약류 : 마약, Propofol (취급한 날로부터 7일 이내 보고)

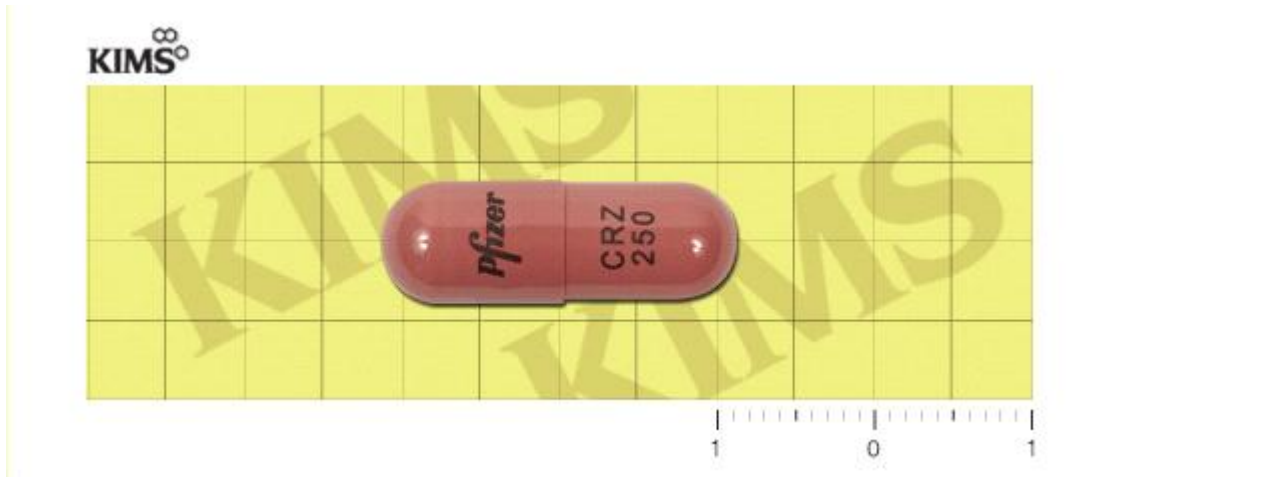
일반관리 마약류 : Propofol 제외한 향정 (취급한 달의 다음달 10일까지 보고)

### 4) 협조 및 변경

- ① 중점관리 마약류 : 본원 매일 전송
- ② 일반관리 마약류 : 본원 주1회 전송
- ③ 변경사항
  - 모든 마약류 주사 1회 처방(전산제한)
  - 반납 시 당일반납
  - propofol (중점관리약품) 향정처방전 발행
  - 중점관리약품 마약/향정 처방전에 QR코드 발행
  - 상병 등록 후 처방 가능

<문의 : 약제부 마약관리실 611.3938>

■ 젤코리 캡슐 250mg [XALKORI CAP 250mg]



제조회사	한국화이자제약
보험약가	111,600원
성분/조성	Crizotinib 250mg
성상	흰색 또는 연한 노란색의 분말이 든 상하부 분홍색의 경질캡슐
적응증	1. 역형성 림프종 인산화효소 (ALK) 양성 국소 진행성 또는 전이성 비소세포폐암의 치료 2. ROS1-양성 국소 진행성 또는 전이성 비소세포폐암의 치료
용법/용량	이 약은 성인에게 250 mg 을 1일 2회 경구투여한다. 이 약은 음식물과 관계없이 투여할 수 있으며, 캡슐제를 그대로 삼켜 복용하여야 한다. 치료로 인한 임상적 이익이 지속되는 한 투여를 계속한다. 복용을 잊은 경우, 다음 복용까지 남은 시간이 6시간 이상이면 환자가 기억한 즉시 복용해야 하며, 6시간 미만이면 복용하지 않는다. 잊은 투여량을 보충하기 위해 2회 용량을 한꺼번에 복용해서는 안된다. 이 약 1회 용량 복용 후 토한 경우, 원래 정해진 복용 시간에 다음 1회 용량을 복용한다.
일반적 주의	1) ALK 검사 이 약은 ALK-양성 국소 진행성 또는 전이성 비소세포폐암 환자에서만 치료이익을 보였으므로, 이 약 치료를 받을 환자를 선택하기 위해서는 ALK-양성 비소세포폐암의 진단이 필요하다. ALK-양성 비소세포폐암의 평가는 이러한 기술의 사용이 능숙한 실험실에서 수행되어야 한다. 임상시험에서는 ALK-양성 비소세포폐암을 진단하기 위해, 주로 Vysis ALK Break-Apart FISH Probe Kit를 이용하였다. Ventana ALK(D5F3) CDx assay kit(면역조직화학검사)는 임상시험에서 얻은 환자 시료를 이용하여 Vysis ALK Break-Apart FISH Probe Kit와의 동등성을 입증하였다. 2) 시각 영향 ALK-양성 진행성 비소세포폐암 환자에 대한 이 약의 임상시험에서 4등급의 시력소실의 시력장애는 0.2%(4/1,669)에서 발생하였다. 시력소실의 잠재적 원인으로 시각신경위축, 시신경장애가 보고되었다.



약제부 알림

1. 2018년 1/4분기 ADR monitoring 분석 - 원인약물 분류

NO	이름	성별	나이	질환명	원인약물	원인약물 분류	증상
1	강00	F	53	Follow-up care involving removal of fracture	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	오심 및 구토
2	김00	F	38	Spinal stenosis	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	오심 및 구토
3	김00	F	44	COPD	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	오심, 어지러움 가슴답답
4	김00	F	34	Fracture of sternum	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	오심, 어지러움
5	이00	F	38	Rt. rectus muscle calcified lesion	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	가려움
6	이00	F	54	GB polyp	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	어지러움, 식은땀
7	최00	F	37	NOF distal femur Rt.	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	오심
8	한00	F	76	Malignant neoplasm of ribs, sternum, clavicle	Tridol 50mg	비마약성 중추성진통제	오심 및 구토
9	조00	F	72	폐렴	Ultracet	비마약성 중추성진통제	오심, 구토
10	하00	F	57	Malignant neoplasm of thyroid gland	Utracet	비마약성 중추성진통제	오심
11	이00	F	38	thyroid nodule Lt	Cefotetan	세파계항생제	발적 및 가려움
12	이00	M	64	Chronic tonsillitis	Mesexin	세파계항생제	가려움
13	김00	M	8	Fx.proximal humerus	Pazeron 1g	세파계항생제	발적 및 가려움
14	박00	M	52	GB Stone	Pazeron 1g	세파계항생제	발적, 가려움
15	황00	M	42	담석	Pazeron	세파계항생제	오심 및 구토
16	오00	F	59	CKD, DM, HTN	Triaxone 2g	세파계항생제	오심, 어지러움 가슴답답
17	김00	M	22	Benign neoplasm of stomach	Amoxicillin	페니실린계 항생제	발적 및 가려움
18	이00	F	31	TSH	Naproxen	NSAID	SJS
19	이00	M	70	만성 치주질환	Carol-F	NSAID	복통
20	김00	M	43	Tinnitus	Ursa, Godex	간장질환용제	가려움
21	김00	F	68	CTS, Lt.	Cravit	기타항생제	가려움
22	임00	F	72	Rt. rectus muscle calcified lesion	Winuf peri 1450ml	영양수액제	전신경직
23	안00	F	47	cholangitis	Gaster	위장관약제	두통, 흉부답답
24	김00	F	41	치통, 질염	Pyrin	피린계약물	발적 및 가려움
25	조00	F	61	Myelodysplastic syndrome	Exjade cap	해독제	발진 및 고열

<통계>

1위	비마약성, 중추성진통제 10건(40%)
2위	세파계 항생제 6건(24%)



을지대학교병원약제부 의약정보실 | 302-799 대전광역시 서구 둔산서로 95 | TEL : 042-611-3936

발행인 : 이상미 편집인 : 최낙희, 송승희