



피부과
Dermatology

대상포진
클리닉





대상포진이란?

수두-대상포진 바이러스(Varicella-Zoster Virus)에 의한 질환으로 흉반으로 둘러싸인 수포성 발진이 몸의 한쪽 부분에 나타나며, 병변 부위의 통증 또는 가려움증을 동반합니다. 이전에 수두를 겪었던 사람 중에서 수두의 원인인 수두-대상포진 바이러스가 몸안의 신경절에 잠재되어 있다가 재활성화되어 발병하게 됩니다. 대개는 면역력이 떨어지는 60세 이상의 성인에서 발생합니다.



대상포진의 징후와 증상

대상포진은 대체로 얼굴이나 몸의 한쪽에서 띠 형태의 통증을 동반하는 발진으로 나타납니다. 수포 형태의 발진은 대체로 7~10일 이내에 딱지로 변하고, 2~4주 이내에 사라지게 됩니다. 또한 면역 체계가 약화된 사람 중에는 발진이 더욱 넓게 퍼져 수두 발진과 유사하게 보이는 경우도 있습니다.

대상포진의 급성 통증을 평가한 한 연구에서 대상포진 환자 중 96%가 급성 통증을 겪었고, 이들 중 42%에서는 대상포진과 관련된 가장 심각한 통증은 매우 끔찍하고 고통스러웠다고 응답했습니다.

징 후

발진 며칠 전부터 발진이 일어날 피부 주변에 통증이 느껴지거나 따끔거리고 가려움, 감각 이상이 느껴짐

증 상

일반적으로 통증을 동반한 수포성 발진이 몸 또는 얼굴의 한쪽 부분에서 시작되고 발열, 두통, 오한, 배탈 등의 증상이 나타남



대상포진의 치료와 예방

치료 목표

통증의 억제, 바이러스의 확산과 이차감염 억제, 대상포진 후 신경통 등의 합병증 예방 및 최소화입니다.

- ✓ **통증의 억제** : 급성기에 통증이 심할 경우 적극적인 통증 치료가 필요하며, 진통제나 국소신경차단술, 외용제 등을 이용해 통증을 경감시킬 수 있습니다.
- ✓ **바이러스 확산 방지** : 고령의 면역적격자에게 경구 항바이러스제를 투여하면 피부 병변의 치유를 촉진하며, 급성 통증 기간을 줄일 수 있습니다. 면역 저하 환자에게는 정맥 내 항바이러스제 치료가 필요할 수 있습니다.
- ✓ 항염증 효과를 위해 **필요 시 스테로이드를 사용**하기도 합니다.

예방 접종

2006년 FDA에서 대상포진 백신이 승인된 이후, 미국질병관리본부(CDC)에서는 60세 이상의 면역적격자에서 대상포진의 병력과 무관하게 접종을 권고하고 있습니다.

이를 통해 고령 환자의 대상포진 예방 효과와 포진 후 신경통의 발생 및 심각도를 감소시키는 것으로 증명되었습니다. 하지만 급성기의 대상포진이나 대상포진 후 신경통의 치료에는 효과가 없습니다.



대상포진의 합병증



✓ 이차 세균 감염

✓ 대상포진 후 신경통 (Post herpetic neuralgia, PHN)

- 가장 흔한 대상포진의 합병증으로 3명 중 1명의 빈도로 발진이 사라진 후에도 병변이 있던 부위에 심각한 통증이 지속됩니다.
- 대상포진 후 신경통은 고통스럽지만, 대체로 몇 주나 몇 달 후 사라집니다. 그러나 경우에 따라서 수년간 지속될 수도 있습니다. 나이가 들수록 신경통이 나타나기 쉽고(60세 이상에서 약 50%) 더욱 고통스러울 수 있습니다.

✓ 시각 장애

대상포진 환자 중 10~25%가 눈의 대상포진을 겪으며, 이들 중 50~72%는 만성적으로 재발하는 안질환 및 시각 상실을 겪게 됩니다.

✓ 그 외 합병증

운동신경 마비, 흥터, 램세이 헌트 증후군(Ramsay Hunt Syndrome), 뇌수막염, 신경 원성방광 등이 있습니다.



대상포진 Q&A

? 누가 대상포진에 걸리나요?

수두 예방접종을 시행한 사람 모두 잠재적으로 대상포진 발병 가능성이 있으며, 수두를 앓은 사람도 대상포진에 걸릴 수 있습니다. 미국 질병관리본부(CDC)는 일생 동안 약 3명 중 1명이 대상포진을 겪는다고 밝혔으며, 우리나라에서는 2010년 한 해 동안 약 48만 명이 대상포진으로 인해 치료를 받았습니다.

? 어떤 경우 대상포진의 위험성이 높아지나요?

- **수두 병력** : 대상포진은 잠재되어 있던 수두-대상포진 바이러스(VZV)가 재활성화되어 나타나는 질환이므로 수두를 앓았던 경험이 1차적인 위험요인이자 필요한 전제조건이 됩니다. 따라서 수두를 앓았던 경험이 있는 모든 성인은 대상포진에 걸릴 위험이 있습니다.
- **연령** : 60세 이후에는 연령으로 인한 면역력 저하로 대상포진의 위험성과 중증도가 현저하게 증가합니다. 대상포진의 약 70%가 60세 이상의 성인에게서 나타나는 것으로 추정되고 있습니다.
- **기타 위험요인** : 면역성의 변화, 특정 질환 감염 등

? 다른 사람에게 전염되나요?

수두 또는 대상포진에 이환된 환자와의 접촉으로 대상포진이 발생한다는 주장은 확실한 근거가 없습니다. 다만 발진 발생 시작 후 7일까지 물집이나 고름물집으로부터 바이러스가 분리될 수 있으므로 대상포진 환자와의 직접 접촉 후 수두의 발생이 가능하며, 파종성 대상포진의 경우 비말 매개 전파도 가능합니다.

? 대상포진은 재발하나요?

면역력이 건강한 사람에게는 재발이 드문 것으로 알려져 있습니다. 다만 아주 낮은 확률로(1%) 재발이 가능합니다.



1899-0001

예약상담시간 평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

EMC 대전을지대학교병원

EMC 노원을지대학교병원

EMC 강남을지대학교병원

EMC 의정부을지대학교병원