



**피부과**  
Dermatology

**아토피 피부염 및  
피부 알레르기 클리닉**





## 알레르기란?

우리 몸에 균이 침입하면 대항해 싸우기 위한 항체가 만들어집니다. 항체는 균의 세력을 약하게 하고, 같은 균이 침입해도 다시 병을 앓지 않게 몸을 보호합니다. 이와 같은 것을 '면역'이라고 합니다. 알레르기란 우리 몸에 유익한 면역 현상이 비정상적으로 행동해 알레르기 피부염, 아토피 피부염 등 해로운 질병이 나타나는 것을 말합니다.



## 알레르기의 원인

일반적으로 아래와 같은 사항이 연관된 것으로 알려지고 있습니다.

- ✓ 스트레스 등 정신적 요인
- ✓ 면역학적 요인
- ✓ 환경적 요인
- ✓ 유전적 요인





## 피부 알레르기의 종류

외부 물질에 대한 알레르기 반응으로 특히, 피부와 관련한 알레르기를 일컬어 '피부 알레르기'라고 합니다. 그 종류는 아토피 피부염, 알레르기성 접촉 피부염, 두드러기, 광선(햇빛) 알레르기, 약물 알레르기 등입니다.

### 아토피 피부염

아토피 피부염의 진단은 단순히 한두 가지의 검사를 통해서 이루어지는 것이 아니라 임상 증상과 병력, 검사 소견을 종합해 진단하게 됩니다. 우리나라에서는 대한아토피피부염학회에서 한국인의 특징적인 임상 양상을 고려한 진단 기준을 마련해 사용하고 있습니다.

### 주 진단기준

- ① 가려움증
- ② 특징적인 피부염의 형태와 분포
  - 2세 이하: 얼굴, 몸통, 팔다리의 펴 부위
  - 2세 이상: 얼굴, 목, 굽힘 부위
- ③ 아토피 질환(아토피 피부염, 천식, 알레르기 비염)의 병력 혹은 가족력

### 보조 진단기준

- ① 건조증 ② 백색잔비늘증
- ③ 눈꺼풀피부염 및 눈 주위의 어두운 피부
- ④ 귀 주위 습진 ⑤ 입술염
- ⑥ 손/발의 비특이적 습진 ⑦ 두피의 비늘
- ⑧ 모공 주위 피부의 두드러짐 ⑨ 유두 습진
- ⑩ 땀이 날 때 가려움증 동반
- ⑪ 백색피부그림증
- ⑫ 즉시형 피부 반응 양성(단자검사 양성)
- ⑬ 높은 혈청 IgE ⑭ 피부 감염에 대한 감수성



## 기타 피부 알레르기의 증상

알레르기성 접촉 피부염과 두드러기, 약물 알레르기, 광선 알레르기 등은 두드러기성 발진이나 습진성 발진 등이 생기면서 발병 원인과 연관되는 특징(가려움 정도, 발진의 위치와 모양)이 동시에 나타납니다.



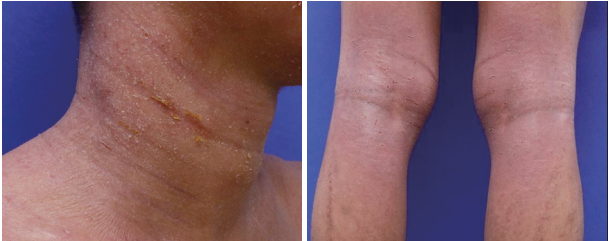
## 피부 알레르기의 진단과 검사

- ➔ 알레르기 항원을 사용한 피부단자 검사  
: 아토피 피부염, 두드러기의 원인 추적
- ➔ 피부 첩포 검사  
(Korean standard patch test and cosmetic patch test sets)  
: 알레르기성 접촉 피부염의 원인 검사
- ➔ 소파 첩포 검사 (Scratch-patch test)  
: 약물 알레르기 원인 추적
- ➔ 항원 특수 면역 글로블린 E 측정법  
: 아토피 피부염, 두드러기의 원인 추적
- ➔ 기타  
: 항원 유발 검사, 피내반응 검사





## 피부 알레르기의 치료와 예방



아토피 피부염의 치료는 병의 상태를 악화하는 원인을 없애주거나 조절해 신체 내에서 알레르기 반응의 과정을 중단 또는 약화하는 데 목적이 있습니다.

다른 질병과 마찬가지로 아토피 피부염과 기타 알레르기성 피부 질환은 초기 단계에서 알레르기 전문 의사의 진료와 개별 상담이 매우 중요합니다. 전문의와 상담, 약물치료, 광선요법, 면역요법, 심리요법 등이 적절하게 조화를 이루어, 자칫 만성 질병으로 굳어지거나 합병증이 생길 가능성을 사전에 막아줍니다.

알레르기의 예방은 일단 원인을 알아내면 그 원인에 대한 노출을 피하는 것이 우선입니다. 그리고 건조하거나 과민한 피부는 목욕방법과 피부 보호제, 음식물 조절 등을 적절히 이용해 재발을 예방하는 것도 중요합니다.



**1899-0001**

예약상담시간 평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

[www.emc.ac.kr](http://www.emc.ac.kr)

**EMC** 대전을지대학교병원

**EMC** 노원을지대학교병원

**EMC** 강남을지대학교병원

**EMC** 의정부을지대학교병원