



세레타이드 디스크스
(Seretide Diskus)

▶ 사용횟수

- 아침 - 1회
- 저녁 - 1회

※ 식사와 관계없이 하루에 2번, 규칙적으로 사용하십시오.

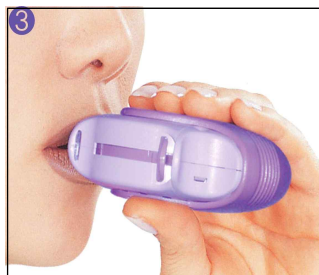
▶ 사용방법



① 열기
손잡이를 이용하여 "딱" 소리가 날 때까지 오른쪽으로 돌립니다.



② 돌리고 숨 내쉬기
안의 손잡이를 오른쪽으로 "딱"소리가 날 때까지 돌립니다.
흡입구 방향으로 숨을 내쉬지 않도록 주의하여 숨을 내쉽니다.



③ 흡입하고 닫기
흡입구를 입에 물고 세계들이마시고 10초 동안 숨을 참은 뒤 천천히 코로 내쉽니다.
손잡이를 원래 상태로 돌려서 닫습니다.

▶ 흡입제는 과연 효과적인 약인가요?

흡입한 약물은 바로 폐와 기관지에 작용합니다. 이는 전신흡수로 인해 나타나는 부작용을 줄이고, 빠른 약효를 기대할 수 있다는 장점이 있습니다.

흡입제를 의사 지시대로 꾸준히 정확하게 사용한다면 천식의 관리에 큰 도움이 될 것입니다. 따라서 궁금하시거나 힘든 점은 반드시 약사나 의사에게 문의하시고 방법을 잘 익혀서 사용하시기 바랍니다.

▶ 세레타이드 디스크스란?

세레타이드 디스크스는 염증 억제약과 지속성 기관지 확장약이 함께 들어있는 약으로 기관지 천식의 예방 및 치료에 사용하는 약입니다.

[이 약은 사용 및 중단 시 반드시 의사와 상담이 필요합니다.](#)

▶ 주의사항

흡입한 후, 입안과 목안을 물로 잘 헹구어야합니다.

그렇지 않은 경우 목이 쉬거나 입안에 하얗게 곰팡이가 생길 수 있습니다.

만약 목소리가 변하거나 입안이 하얗게 되면 되도록 말을 적게 하고 의사와 상의하시기 바랍니다.

입안을 잘 헹구면 이런 부작용은 거의 일어나지 않습니다.



▶ 남은 양 확인방법



새것을 구입하면 용량 표시 창에 '60'이라고 쓰여 있습니다. 사용할 때 마다 숫자가 줄어들며 '0'이 나타나면 다 쓴 것입니다. 진료 받으러 오시기 전에 남은 양을 확인하고 오시기 바랍니다.

▶ 보관 방법

실온의 건조한 곳에 보관해야 합니다.

절대 냉장고에 넣지 마시고 어린이의 손이 닿지 않도록 보관합니다.

▶ 세척 방법

가루약이 들어있어 습기에 약하므로 물로 닦아서는 안 됩니다. 마른 수건이나 휴지 같은 부드러운 소재를 이용해 흡입구만 닦아 주시기 바랍니다.

▶ 다음과 같은 경우 의사나 약사에게 알려주세요.

- 15분 이상 가슴 통증이 지속될 경우
- 피부가 푸른색을 띠는 경우
- 맥박의 이상, 호흡곤란 증상이 발생할 경우

▶ 성공적인 천식관리를 위해서는

- 자극이 될 수 있는 인자들을 피해야 합니다.
자극 인자를 제거하여 기도를 자극하지 않도록 하는 것이 중요합니다.
- 처방된 약을 규칙적으로 사용해야 합니다.
증상이 없다고 마음대로 약을 중단하시면 안 됩니다.
- 규칙적으로 의사를 방문해야 합니다.
천식은 장기적인 질병이므로 의사와의 정기적인 상담을 하는 것이 중요합니다.