



심비코트 터부헬러  
(Symbicort turbuhaler)

### ▶ 흡입제는 과연 효과적인 약인가요?

흡입한 약물은 바로 폐와 기관지에 작용합니다. 이는 전신흡수로 인해 나타나는 부작용을 줄이고, 빠른 약효를 기대할 수 있다는 장점이 있습니다.

흡입제를 의사 지시대로 꾸준히 정확하게 사용한다면 천식의 관리에 큰 도움이 될 것입니다. 따라서 궁금하시거나 힘든 점은 반드시 약사나 의사에게 문의하시고 방법을 잘 익혀서 사용하시기 바랍니다.

### ▶ 심비코트 터부헬러란?

심비코트 터부헬러는 염증 억제약과 지속성 기관지 확장약이 함께 들어있는 약으로 기관지 천식의 예방 및 치료에 사용하는 약입니다.

이 약은 사용 및 중단 시 반드시 의사와 상담이 필요합니다.

### ▶ 사용횟수

- 아침 - 1회
- 저녁 - 1회

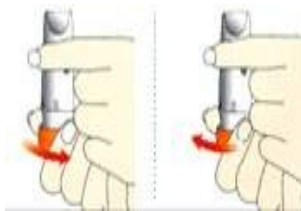
※ 식사와 관계없이 하루에 2번, 규칙적으로 사용하십시오.

### ▶ 사용방법



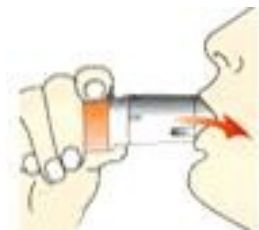
#### ① 뚜껑 열기

왼손으로 아래쪽 빨간 부분을 잡고, 오른손으로 하얀색 몸체를 잡은 다음 시계 반대방향으로 돌려서 뚜껑을 엽니다.



#### ② 약물 준비하기

왼손은 몸체를 똑바로 세워 잡고 오른손으로 빨간 부분을 잡아 오른손으로 한 번 돌리고 이후 왼쪽으로 “딱” 소리가 날 때까지 돌립니다.



#### ③ 숨 내쉬고 세게 흡입

숨을 깊게 공기 중으로 내쉽니다. (이 때, 흡입구를 물고 절대 숨을 내쉬지 않습니다.)

흡입구를 물고 강하고 세게 들이 마신 후 5~10초

간 숨을 참습니다.



#### ④ 뚜껑 닫기

뚜껑을 시계 방향으로 닫습니다.



### ▶ 주의사항

흡입한 후, 입안과 목안을 물로 잘헹구어 그렇지 않은 경우 목이 쉬거나 입안에 하얗게 곰팡이가 생길 수 있습니다.

만약 목소리가 변하거나 입안이 하얗게 되면 되도록 말을 적게 하고 의사와 상의하시기 바랍니다.

입안을 잘 헹구면 이런 부작용은 거의 일어나지 않습니다.

### ▶ 남은 양 확인방법

새것을 구입하면 용량 표시 창에 '60'이라고 쓰여 있습니다. 용량 표시창 숫자는 20회 단위로 바뀝니다.

### ▶ 보관 방법

실온의 건조한 곳에 보관해야 합니다.

절대 냉장고에 넣지 마시고 어린이의 손이 닿지 않도록

록 보관합니다.

## ▶ 세척 방법

가루약이 들어있어 습기에 약하므로 물로 닦아서는 안 됩니다. 마른 수건이나 휴지 같은 부드러운 소재를 이용해 흡입구만 닦아 주시기 바랍니다.

▶ 다음과 같은 경우 의사나 약사에게 알려세요.

- 15분 이상 가슴 통증이 지속될 경우
- 피부가 푸른색을 띠는 경우
- 맥박의 이상, 호흡곤란 증상이 발생할 경우

## ▶ 성공적인 천식관리를 위해서는

- 자극이 될 수 있는 인자들을 피해야 합니다.  
자극 인자를 제거하여 기도를 자극하지 않도록 하는 것이 중요합니다.
- 처방된 약을 규칙적으로 사용해야 합니다.  
증상이 없다고 마음대로 약을 중단하시면 안 됩니다.
- 규칙적으로 의사를 방문해야 합니다.  
천식은 장기적인 질병이므로 의사와의 정기적인 상담을 하는 것이 중요합니다.